

Voces de la diversidad

Inspirando inclusión y equidad: Uniendo voces para un futuro más justo.

En este número

Entendiendo la neurodiversidad en el aula

El poder de la actividad física en personas con diversidad funcional cognitiva

Recursos y herramientas para la neurodiversidad

Preguntas y respuestas

Voces de la diversidad

Editora

Cristina Tobón Campuzano
Psicóloga, magister en neuropsicología clínica y magister en psicopedagogía.
Docente orientadora en la Institución Educativa Pío XI.

Correo electrónico:
ctobon88@gmail.com
cristinatobon@iepioxi.edu.co

📷 cristinatobon_psicologa



Mensaje de la editora

Queridos lectores,

En esta edición de abril de "Voces de la Diversidad", nos adentramos en un tema de vital importancia: la neurodiversidad. La neurodiversidad nos invita a reconocer y valorar las diferencias neurológicas como una parte natural y valiosa de la diversidad humana. En nuestras aulas y hogares, es esencial que fomentemos un entorno inclusivo donde cada individuo, independientemente de cómo funcione su cerebro, se sienta valorado y apoyado.

A lo largo de este boletín, exploraremos diversas perspectivas y experiencias relacionadas con la neurodiversidad. También ofreceremos recursos y estrategias prácticas para promover la inclusión y la equidad en nuestras comunidades educativas.

Creemos firmemente que, al unir nuestras voces y esfuerzos, podemos construir un futuro más justo y comprensivo para todos. Los invitamos a reflexionar sobre cómo cada uno de nosotros puede contribuir a crear un entorno donde la neurodiversidad sea celebrada y respetada.

Gracias por ser parte de esta comunidad comprometida con la inclusión y la equidad. Juntos, podemos hacer la diferencia.

Con aprecio,

Cristina Tobón Campuzano
Editora de "Voces de la Diversidad"

Entendiendo la neurodiversidad en el aula

La neurodiversidad en el aula se refiere a la variedad de características neurológicas presentes en los estudiantes, que afectan su forma de aprender, procesar la información y relacionarse con su entorno. Este concepto reconoce que las diferencias neurológicas, como el Trastorno del Espectro Autista (TEA), el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y la dislexia, son variaciones naturales del cerebro humano y no deben ser vistas como deficiencias (Armstrong, 2012).



Importancia de la neurodiversidad en la educación

Promover la neurodiversidad en el aula es esencial para crear un ambiente inclusivo y equitativo. Al reconocer y valorar las diferencias neurológicas, los educadores pueden implementar estrategias y adaptaciones que permitan a cada estudiante alcanzar su máximo potencial. Esto no solo beneficia a los estudiantes neurodivergentes, sino que también fomenta un entorno de empatía, respeto y comprensión entre todos los alumnos (Armstrong, 2012).

Estrategias para apoyar a estudiantes neurodivergentes

1. **Adaptaciones en el entorno:** crear un ambiente de aprendizaje que minimice las distracciones y ofrezca opciones de asiento flexible (Tomlinson, 2014).
2. **Recursos visuales:** utilizar pictogramas, agendas visuales y otros apoyos visuales para ayudar a los estudiantes a comprender y anticipar las actividades diarias (Hodgdon, 1995).
3. **Rutinas estructuradas:** establecer rutinas claras y predecibles para reducir la ansiedad y promover la seguridad (Hodgdon, 1995).
4. **Tecnología adaptativa:** incorporar herramientas tecnológicas que faciliten el aprendizaje, como aplicaciones de lectura y escritura asistida (Tomlinson, 2014).
5. **Apoyo social:** fomentar programas de mentoría y grupos de integración para ayudar a los estudiantes a desarrollar habilidades sociales (Tomlinson, 2014).



Ejemplos de neurodiversidad

1. **Trastorno del Espectro Autista (TEA):** abarca una amplia gama de características, desde dificultades en la comunicación social hasta comportamientos repetitivos y una fuerte atención a los detalles (American Psychiatric Association, 2013).
2. **Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH):** se caracteriza por la hiperactividad, impulsividad y dificultades para mantener la atención (American Psychiatric Association, 2013).
3. **Dislexia:** afecta la capacidad de leer y escribir, a pesar de tener una inteligencia y motivación normales (Shaywitz, 2003).
4. **Trastorno del Procesamiento Sensorial:** implica dificultades para procesar y responder a la información sensorial de manera adecuada (Miller, 2006).

Estadísticas sobre neurodiversidad

1. Aproximadamente el 20% de la población mundial es neurodivergente, lo que incluye condiciones como el TDAH, el autismo y la dislexia (World Health Organization, 2023).
2. El Trastorno del Espectro Autista (TEA) afecta a alrededor del 1% de la población mundial, con una prevalencia mayor en países de ingresos altos (Centers for Disease Control and Prevention, 2023).
3. El TDAH se estima que afecta entre el 5% y el 7% de los niños en edad escolar a nivel mundial (American Psychiatric Association, 2022).



Cómo abordar el tema con los padres

1. **Educación y sensibilización:** organizar talleres y sesiones informativas para padres sobre la neurodiversidad y cómo pueden apoyar a sus hijos en casa (Miller, 2020).
2. **Comunicación abierta:** fomentar una comunicación abierta y honesta con los padres, compartiendo observaciones y estrategias que se están implementando en el aula (García, 2021).
3. **Colaboración:** trabajar en conjunto con los padres para desarrollar planes de apoyo individualizados que se adapten a las necesidades específicas de cada estudiante (Rodríguez, 2022).
4. **Recursos y apoyo:** proporcionar a los padres recursos y contactos de profesionales que puedan ofrecer apoyo adicional, como terapeutas ocupacionales y psicólogos educativos (López, 2023).

Entender y valorar la neurodiversidad en el aula es un paso crucial hacia una educación más inclusiva y equitativa. Al implementar estrategias que apoyen a todos los estudiantes, podemos crear un entorno de aprendizaje donde cada individuo tenga la oportunidad de prosperar y alcanzar su máximo potencial.

El poder de la actividad física en personas con diversidad funcional cognitiva

El artículo de Manuel Jiménez López de la Universidad Internacional de La Rioja, publicado en *The Conversation* en 2024, destaca los múltiples beneficios de la actividad física para personas con diversidad funcional cognitiva. Aquí les presentamos un resumen más detallado de los puntos clave:

1. **Mejora de la plasticidad neuronal:** la práctica deportiva potencia la plasticidad neuronal, lo que contribuye a mejorar las funciones cognitivas y la capacidad de aprendizaje (Jiménez López, 2024).
2. **Fomento de las relaciones sociales:** participar en actividades físicas facilita la interacción social, ayudando a las personas con diversidad funcional cognitiva a desarrollar habilidades sociales y a integrarse mejor en la comunidad (Jiménez López, 2024).
3. **Desarrollo neuromotor:** la actividad física regular mejora el desarrollo neuromotor, lo que es especialmente beneficioso durante las etapas infantil y juvenil (Jiménez López, 2024).

En resumen, la actividad física no solo mejora la salud física y mental de las personas con diversidad funcional cognitiva, sino que también promueve su inclusión social y desarrollo personal. La inversión en programas para la actividad física en los centros educativos y centros de entrenamiento adaptados es crucial para maximizar estos beneficios.

Recursos y herramientas para la neurodiversidad

En esta edición de "Voces de la diversidad", queremos destacar una serie de recursos y herramientas diseñados para apoyar a las personas neurodivergentes. Estos materiales, juegos, plataformas y libros pueden ser de gran ayuda tanto para profesionales como para familias.



Materiales educativos y terapéuticos

1. **Universo Neurodiverso:** ofrece una amplia gama de herramientas para fortalecer funciones cognitivas, emocionales, físicas y ocupacionales. Entre sus recursos destacan videos explicativos, ejercicios de relajación y mindfulness, y rutinas de estiramiento (Universo Neurodiverso, 2023).
2. **Therapist Neurodiversity Collective:** proporciona folletos educativos gratuitos sobre neurodiversidad, incluyendo guías para padres y principios de afirmación de la neurodiversidad para terapeutas (Therapist Neurodiversity Collective, 2023).
3. **Editorial Neurodiversos:** cuenta con materiales innovadores como juegos de mesa terapéuticos y recursos prácticos para trabajar diversas dificultades (Editorial Neurodiversos, 2023).

Juegos y actividades lúdicas

1. **Observatorio del juego:** ofrece estrategias y recursos lúdicos para diversificar el aprendizaje y transformar la experiencia educativa. Sus diplomados están dirigidos a educadores y profesionales de la educación (Observatorio del Juego, 2023).
2. **Neurodivergencia hoy:** presenta actividades lúdicas para fomentar la participación de personas neurodivergentes, como proyectos artísticos y recreativos que mejoran la cognición y las habilidades motoras (Neurodivergencia Hoy, 2023).
3. **Pedagogía Neurodiversa:** proporciona información relevante sobre juegos educativos y actividades recreativas adaptadas a las necesidades de personas neurodivergentes (Pedagogía Neurodiversa, 2023).

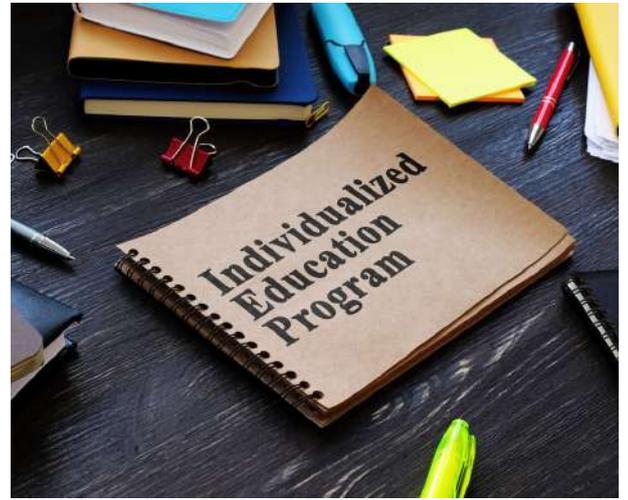


Plataformas digitales

1. **XtraordinarY Connect:** una plataforma digital innovadora diseñada para el diagnóstico, seguimiento y tratamiento de niños con neurodiversidad. Integra herramientas basadas en juegos neuropsicológicos y permite una colaboración fluida entre clínicos, educadores, familias y niños (XtraordinarY Connect, 2023).
2. **NeurodiverSí:** plataforma que promueve la inclusión y el empleo de personas neurodivergentes, ofreciendo formación y recursos para crear entornos laborales inclusivos (NeurodiverSí, 2023).
3. **NEOSITY:** comunidad comprometida con fomentar la inclusión y las oportunidades para el talento neurodiverso a nivel mundial (NEOSITY, 2023).
4. **Ciencia y Tecnología para la Neurodiversidad:** esta app transforma la vida de niños neurodivergentes y sus familias, facilitando el diagnóstico, seguimiento y tratamiento mediante juegos neuropsicológicos interactivos (Ciencia y Tecnología para la Neurodiversidad, 2023).
5. **Neurodiversidad y tecnología:** plataforma que explora cómo la tecnología está creando nuevas oportunidades para la inclusión y el empoderamiento de personas neurodivergentes (Neurodiversidad y Tecnología, 2023).

Libros recomendados sobre neurodiversidad

1. **El poder de la neurodiversidad** de Thomas Armstrong: este libro explora las capacidades específicas halladas en personas con dislexia, TDAH, autismo y otros trastornos mentales, y cómo aprovechar las tecnologías de apoyo terapéutico (Armstrong, 2010).
2. **Neurodiversidad en el aula** de Isabel Martínez Gutiérrez: proporciona estrategias y herramientas para apoyar a los estudiantes neurodiversos en el entorno educativo (Martínez Gutiérrez, 2018).
3. **Guía de atención a personas neurodivergentes de fundación todo mejora**: ofrece recomendaciones para la atención adecuada y respetuosa a personas neurodivergentes (Fundación Todo Mejora, 2021).



Esperamos que estos recursos sean de gran utilidad y contribuyan a crear un entorno más inclusivo y comprensivo para todos.



Preguntas y respuestas

¿Qué es la neurodiversidad?

Respuesta: La neurodiversidad es un concepto que reconoce y valora la variabilidad natural del cerebro humano. En lugar de ver las diferencias neurológicas como trastornos que deben ser corregidos, la neurodiversidad promueve la aceptación y el respeto por las diversas formas en que las personas piensan, aprenden y se comportan.

¿Cómo puedo apoyar a una persona neurodivergente en mi entorno?

Respuesta: Puedes apoyar a una persona neurodivergente mostrando empatía y comprensión, adaptando tu comunicación a sus necesidades, y creando un entorno inclusivo y accesible. También es útil informarte sobre sus condiciones específicas y ofrecer recursos y herramientas que puedan facilitar su día a día.

¿Qué recursos están disponibles para educadores que trabajan con estudiantes neurodivergentes?

Respuesta: Existen numerosos recursos para educadores, como materiales didácticos adaptados, plataformas digitales de apoyo, y programas de formación en neurodiversidad. Algunos ejemplos incluyen "Universo Neurodiverso" y "Observatorio del Juego", que ofrecen herramientas y estrategias para diversificar el aprendizaje y mejorar la experiencia educativa.

Cierre

En "Voces de la diversidad", creemos firmemente en la importancia de celebrar y apoyar la neurodiversidad. Cada persona aporta una perspectiva única y valiosa, y es nuestra responsabilidad como sociedad crear espacios donde todos puedan prosperar. Esperamos que los recursos y herramientas presentados en esta edición sean de gran ayuda para ustedes y sus comunidades.

Agradecemos su continuo apoyo y participación en nuestra misión de promover la inclusión y el respeto por la diversidad neurológica. Si tienen preguntas, sugerencias o historias que deseen compartir, no duden en ponerse en contacto con nosotros. Juntos, podemos construir un mundo más inclusivo y comprensivo para todos.

¡Hasta la próxima edición!